

Kursplan Studio Seckenheimer Straße 90

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
09:00										
10:00						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 10:30-11:30 Tai Chi mit Quian </div>				
11:00										
15:00	15:00-18:30 Kinder und Jugendkurse (bei Interesse an unseren Kinder- und Jugendkursen bitte unter dieser Kategorie schauen)									
16:00										
17:00										
18:30	18:30-19:30 Fitnesskickboxen mit Hector	18:30-20:00 Kung Fu	18:30-19:30 Fitnesskickboxen mit Kayhan	18:30-20:00 Kung Fu						
19:30	19:30-21:00 Miami Boxing		19:30-21:00 Miami Boxing		19:00-20:00 Miami Boxing & Pratzentraining					
20:30		20:15-21:15 L.A.-Fitness-Boxing		20:15-21:15 L.A.-Fitness-Boxing						